

# **AKTYWNE 50 PLUS**

## **Jak być aktywną i kreatywną?**

**Proponujemy uczestnictwo w następujących warsztatach:  
konwersacyjny kurs języka angielskiego plus dodatkowy pakiet podstawowej  
obsługi komputera, zapewniający swobodne poruszanie się po świecie**

### **Program szkoleń obejmuje:**

#### **Zajęcia językowe o tematyce:**

- Podróże (bilety samolot samochód)
- Restauracja (menu zamawianie posiłków płacenie rachunków)
- Zwiedzanie (korzystanie z przewodników map)
- Small talk (rozmowa z cudzoziemcami na tematy ogólne – socializing)
- Zakupy (pytanie o cenę płacenie rachunków)
- Tematy zaproponowane przez uczestników

#### **Zajęcia komputerowe prowadzone w nowoczesnej pracowni umożliwiające:**

- Zarządzanie domowymi finansami (Excel)
- Dostęp do wszelkich informacji poprzez Internet
- Obsługę poczty elektronicznej
- Dokonywanie opłat drogą elektroniczną
- Rozmowy przez różnego typu komunikatory internetowe (Skype Gadu-Gadu Tlen)
- Prace z fotografią
  - retusz zdjęć (poprawa kontrastu)
  - tworzenie elektronicznych albumów w Internecie lub płycie CD
  - podstawy tworzenia filmów
  - przygotowanie zdjęć do Internetu i do przesyłania e-mailem

**Warsztaty odbywają się 2 x w tygodniu po 2 godziny lekcyjne**

**W grupie liczącej od 8 do 10 osób**

**Kurs obejmuje 40 godzin lekcyjnych w tym**

**(14 godzin zajęć komputerowych i 26 godzin zajęć językowych)**

**Koszt całego kursu wynosi 650 zł**

Zadaniem kursu jest poszerzenie i rozwinięcie praktycznych umiejętności wykorzystania komputera, Internetu i technologii informacyjnych oraz języka angielskiego w życiu codziennym aktywnej kobiety. Zajęcia są prowadzone w miłej atmosferze przez wykwalifikowanych lektorów przy wykorzystaniu multimedialnych technik nauczania. Zajęcia odbywają się w supernowoczesnej pracowni komputerowej w centrum Warszawy. Każdy kurs będzie opracowany dla poszczególnej grupy na podstawie ankiet, co pozwoli na indywidualne dopasowanie zajęć do Państwa potrzeb.